

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29
ЛЯХОВ А.В.

МЕНЮ НА 12 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	18,18	245/9	15,09	10,44	38,62	356
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,59	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		19,15	10,9	78,14	534

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	22,53	285/12	17,55	12,14	44,9	414
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,59	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		22,37	12,68	89,28	615

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	12,41	60.	0,47	6,04	1,81	63
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	8,01	200/5	5,9	3,11	15,98	118
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	29,59	100(50/50)	14,28	19,35	7,27	220
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,49	150	5,32	4,89	35,52	211
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,66	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	65		29,13	34,01	85,71	833

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	16,73	100.	0,79	10,07	3,02	105
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	9,36	250/5	7,08	3,62	19,96	147
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	29,59	100(50/50)	14,28	19,35	7,27	220
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,82	180	6,38	5,87	42,62	253
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,66	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		31,69	39,53	98	946

ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6,87	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	22,39	200	1,4	0,2	26,4	120
ИТОГО	29,26		8,84	13,36	87,3	512

САЛАТ						105
СУП						147
ПТИЦА						220
МАКАРОНЫ						253
ЧАЙ						95
ХЛЕБ						126
ИТОГО						946

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
СКИРДОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.