

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
 ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29
 ЛЯХОВ А.В.



МЕНЮ НА 19 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	19,46	245/10	15,09	10,44	38,62	356
ЧАЙ С САХАРОМ	2,31	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		19,09	10,89	77,93	532
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	23,81	285/14	17,55	12,14	44,9	414
ЧАЙ С САХАРОМ	2,31	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		22,31	12,67	89,07	613
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	12,38	60	0,47	6,04	11,81	63
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	8,01	200/5	5,9	3,11	15,98	118
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	29,59	100(50/50)	14,28	19,35	7,27	220
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	6,52	150	2,25	6	23,7	174
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,66	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	65		26,06	35,12	73,89	796
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	16,72	100.	0,79	10,07	3,02	105
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	9,36	250/5	7,08	3,62	19,96	147
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	29,59	100(50/50)	14,28	19,35	7,27	220
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,83	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,66	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		28,01	40,86	83,88	902
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6,87	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	22,39	200	1,4	0,2	26,4	120
ИТОГО	29,26		8,84	13,36	87,3	512

ГЛ. БУХГАЛТЕР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
 СКИРДОВА И.В.
 ЕГОРОВА И.И.