



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 21 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
16,11	245/7	13,63	12,96	33,61	381
5,66	200	0,34	0,02	24,53	95
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		17,77	13,38	82,44	595

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
20,46	285/10	15,85	15,07	39,09	443
5,66	200	0,34	0,02	24,53	95
3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
30		20,75	15,57	92,78	680

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОМ
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНОЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
2,45	60	0,76	9,04	4,59	103
13,25	250/12/5	4,54	6,07	7,8	104
28,41	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163
13,57	150	3,22	5,56	22	155
4,48	200	0,14	0,02	24,43	96
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
65		19,01	27,95	70,91	747

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОМ
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНОЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
4,09	100	1,27	15,06	7,65	171
15,05	250/15/5	5,1	6,56	7,81	109
29,26	100(50/50)	9,38	9,12	12,27	171
16,28	180	3,87	6,68	26,41	197
4,48	200	0,14	0,02	24,43	96
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
72		22,58	38,04	79,17	870

ПОЛДНИК

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
35,59	100	14,6	21,67	16,64	321
14,58	200	1,04	0	30,96	123
50,17		15,64	21,67	47,6	444

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

(Handwritten signatures)

ТРОФИМОВА Л.М.
СКИРДОВА И.В.
ЕГОРОВА И. И.