

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
 ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29
 ПЯХОВ А.В.

МЕНЮ НА 26 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
 КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
 ЧАИ С ЛИМОНОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
17,68	245/8	15,09	10,44	38,62	356
4,09	200	0,26	0,06	15,22	59
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		19,15	10,9	78,14	534

ИТОГО

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
 КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
 ЧАИ С ЛИМОНОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

22,03	285/12	17,55	12,14	44,9	414
4,09	200	0,26	0,06	15,22	59
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		22,37	12,68	89,28	615

ИТОГО

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
 САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ
 ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
 ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
 ХЛЕБ РЖАНОЙ

12,41	60.	0,47	6,04	1,81	63
8,01	200/5	5,9	3,11	15,98	118
29,59	100(50/50)	14,28	19,35	7,27	220
6,49	150	5,32	4,89	35,52	211
5,66	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
65		29,13	34,01	85,71	833

ИТОГО

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
 САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ
 ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
 ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
 ХЛЕБ РЖАНОЙ

16,73	100.	0,79	10,07	3,02	105
9,36	250/5	7,08	3,62	19,96	147
29,59	100(50/50)	14,28	19,35	7,27	220
7,82	180	6,38	5,87	42,62	253
5,66	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
72		31,69	39,53	98	946

ИТОГО

ПОЛДНИК
 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ
 СОК ФРУКТОВЫИ

6,87	100.	7,44	13,16	60,9	392
22,39	200	1,4	0,2	26,4	120
29,26		8,84	13,36	87,3	512

ИТОГО

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
 СКИРДОВА И.В.
 ЕГОРОВА И.И.