

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29
ЛЯХОВ А.В.

МЕНЮ НА 29 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	17,54	245/10	13,63	12,96	33,61	381
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,23	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		17,69	13,42	73,13	559

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	6,79	10	0,05	8,25	0,08	75
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	15,1	285/5	15,85	15,07	39,09	443
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,23	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		20,72	23,86	83,55	719

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	14,84	60.	0,55	6,07	1,79	63
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	13,85	250/10	5,36	4,67	20,88	145
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	20,78	90(50/40)	11,01	8,05	11,64	165
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	6,52	150	2,25	6	23,7	174
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,17	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	65		22,15	25,55	86,48	782

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	22,69	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	10,84	250/5	4,09	3,57	20,84	146
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	21,63	100(50/50)	11,18	8,5	12,42	173
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,83	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,17	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		21,85	30,14	93,7	872

ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	12,19	75	8,46	7,34	31,9	229
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	14,78	200	1,04	0	30,96	123
МАНДАРИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	8,03	40	0,32	0,08	3,24	16
ИТОГО	35		9,82	7,42	66,1	368

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
СКИРДОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.

КОМПОТ
ХЛЕБ РЖАНОЙ
ВАТРУШКА
КОМПОТ

КАША РИСОВАЯ
КОМПОТ
ХЛЕБ РЖАНОЙ

КОМПОТ
ХЛЕБ РЖАНОЙ
ВАТРУШКА
КОМПОТ
ХЛЕБ РЖАНОЙ