УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
_____ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29
_____ЛЯХОВ А.В.

МЕНЮ НА 29 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,93	10	2,3	3,9	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	12,53	235/5	13,41	12,12	30,81	340
ЧАИ С САХАРОМ	2,31	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	**25**		19,71	16,47	70,12	552
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,93	10	2,3	3,9	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	16,88	285/5	16,27	14,7	37,37	411
ЧАИ С САХАРОМ	2,31	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	**30**		23,33	19,13	81,54	646
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	2,81	60.	0,93	3,05	5,65	53
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАІ	16,93	250/16/5	5,63	6,86	9,16	128
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕНЫЕ С СОУСОМ	30,05	90(60/30)	8,56	14,11	9,07	197
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	6,72	150	4,61	5,53	22,63	161
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,65	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	**65**		22,75	30,19	72,84	765
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	4,68	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАІ	19,87	250/22/5	7,29	8,31	9,4	144
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕНЫЕ С СОУСОМ	30,89	100(60/40)	8,87	14,59	11,09	211
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	8,07	180	5,53	6,64	27,16	193
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,65	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	**72**		26,26	35,26	83,4	862
ПОЛДНИК						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	11,19	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	9,09	200	0,44	0	28,88	116
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	14,72	152	0,61	0,61	14,9	68
ИТОГО	**35**		7,99	6,45	67,42	360

ГЛ.БУХГАЛТЕР — ТРОФИМОВА Л.М.
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ — СКИРДОВА И.В.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ — ЕГОРОВА И.И.