

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
 ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 22 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29
 ЛЯХОВ А.В.



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
 КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
 ЧАИ С САХАРОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
19,46	245/10	12,08	11,42	36,55	351
2,31	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		16,08	11,87	75,86	527

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
 КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
 ЧАИ С САХАРОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

23,81	285/15	14,05	13,28	42,51	408
2,31	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		18,81	13,81	86,68	607

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
 САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ
 КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ
 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
 КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
 ХЛЕБ РЖАНОЙ
 ИТОГО

12,32	60.	0,55	6,07	1,79	63
9,48	200/5	2,97	3,03	13,97	94
26,52	90(50/40)	8,73	12,99	9,28	191
6,49	150	5,32	4,89	35,52	211
7,35	200.	0,36	0	33,16	128
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
65		20,75	27,58	94,32	813

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
 САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ
 КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ
 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
 КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
 ХЛЕБ РЖАНОЙ
 ИТОГО

16,06	100	0,9	10,11	3,47	109
10,75	250/5	3,4	3,51	17,44	114
27,18	100(50/50)	8,93	14,5	9,77	208
7,82	180	6,38	5,87	42,62	253
7,35	200.	0,36	0	33,16	128
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
72		22,79	34,59	107,06	938

ПОЛДНИК
 ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ
 КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА
 БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ
 ИТОГО

11,19	60	6,94	5,84	23,64	176
9,31	200	0,57	0	34,41	136
14,5	100	1,5	0,05	21	96
35		9,01	5,89	79,05	408

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

Handwritten signature in blue ink.

ТРОФИМОВА Л.М.
 СКИРДОВА И.В.
 ЕГОРОВА И.И.