

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29

ЛЯХОВ А.В.



МЕНЮ НА 12 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	13,23	245/5	13,99	12,64	32,13	354
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,54	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>21</b>		<b>18,13</b>	<b>13,06</b>	<b>80,96</b>	<b>568</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	16,58	285/6	16,27	14,7	37,37	411
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,54	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>21,17</b>	<b>15,2</b>	<b>91,06</b>	<b>648</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	9,44	60	0,58	5,94	4,44	56
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	12,96	200/5	1,47	4,67	7,31	89
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	22,31	50/40	11,5	13,7	10,3	206
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	6,68	150	4,5	6,1	32	155
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,77	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>60</b>		<b>21,07</b>	<b>31,05</b>	<b>80,38</b>	<b>732</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ</b>	<b>60</b>					
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	15,95	100	0,9	9,9	7,4	93
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	16,24	250/5	1,8	6,2	9,6	107
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	23,19	50/50	12,4	9	12	213
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	8,01	180	5,4	7,3	38,4	186
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,77	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>23,52</b>	<b>33,04</b>	<b>93,13</b>	<b>825</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ</b>	<b>60</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	14,31	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	7,69	200	0,44	0	28,88	116
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	13	85	0,34	0,34	8,33	38
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>		<b>7,72</b>	<b>6,18</b>	<b>60,85</b>	<b>330</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
СКИРДОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.