

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 13 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29

ЛЯХОВ А.В.



**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
15,05	245/5	12,08	11,42	36,55	351
2,72	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>21</b>		<b>16,08</b>	<b>11,87</b>	<b>75,86</b>	<b>527</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

18,4	285/6	14,05	13,28	42,51	408
2,72	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>25</b>		<b>18,81</b>	<b>13,81</b>	<b>86,68</b>	<b>607</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ  
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАНОЙ  
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ  
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ  
ХЛЕБ РЖАНОЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
4,78	60.	0,76	9,04	4,59	103
11,57	200/5	1,46	4,75	6,22	79
19,1	50/40	7,53	6,66	11,49	163
16,65	150.	3,22	5,56	22	155
5,06	200.	0,14	0,02	24,43	96
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>60</b>		<b>15,93</b>	<b>26,63</b>	<b>69,33</b>	<b>722</b>

СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ

**60**

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ  
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАНОЙ  
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ  
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ  
ХЛЕБ РЖАНОЙ

ИТОГО

9,64	100	1,27	15,06	7,65	171
15,68	250/5	1,8	5,57	7,77	93
20,37	50/50	9,38	9,12	12,27	171
21,41	180.	3,87	6,68	26,41	197
5,06	200.	0,14	0,02	24,43	96
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>75</b>		<b>19,28</b>	<b>37,05</b>	<b>79,13</b>	<b>854</b>

СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ

**60**

**ПОЛДНИК**

ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ  
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА  
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ

ИТОГО

7,62	75	4,62	2,38	28,08	235
14,9	200	0,57	0	34,41	136
12,48	86	1,29	0,04	18,06	83
<b>35</b>		<b>6,48</b>	<b>2,42</b>	<b>80,55</b>	<b>454</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
СКИРДОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.